

DJK Hallenplan gültig ab 31.10.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:15							
08:30							
08:45			08:30 - 09:15 Trampolin 50+ (Testphase- 04.11.26 bis 09.12.26) Sabine Brauner	08:30 - 09:30			
09:00				Morgengymnastik			
09:15				Mariele SpirkI		09:00-11:00	
09:30							
09:45							
10:00						Tennisverein Hölsbrunn	
10:15						Sabrina Ehgartner	10:15 - 11:30 Jumping
10:30							Christina Bauer Judith Geltinger Christina Eglseider
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15	15:00-16:00 Kinderturnen für Kinder im Kindergartenalter					13:00-16:00 SEMPT- Sondertraining Julian Unterreithmeier	12:00 - 18:00 Society Tanzgruppe Sebastian Steckermeier
15:30			15:30 - 16:30				
15:45	B. Boxhammer/N. Reiter/L.Schneider		Rheuma - Liga				
16:00							
16:15	16:00 - 17:00		Fr. Nagl				
16:30	Hula Hoop						
16:45	Mandy Alibasic	16:45 - 17:45			16:30-17:45		
17:00	17:00-18:00	Senioren Gymnastik	17:00-18:00	16:45-18:15	E2		
17:15	Bambini		F2	D-Jugend	Markus Scheidhammer/ Max Kroiss		
17:30	Jakob Schmittner/ Thomas Scheidhammer	Sabine Brauner	Sebastian Suttner/ Vinzenz Obermeier	Andreas Erber/ Andreas Thalhammer	17:45-19:00	16:00 - 20:00	
17:45			18:00-19:00		E1	Society Tanzgruppe Sebastian Steckermeier	Fußball Slot 10
18:00		18:00 - 19:00 Gymnastik zum Wohlfühlen	F1	18:15 - 19:30	Aldin Alibasic/ Paul Weichselgartner		18:00-19:30
18:15	18:00-19:30	Mariele SpirkI	Christian Hellfeuer/ Johannes Bauer	Jumping			SG Senioren
18:30	C-Jugend			Christina Bauer Judith Geltinger Christina Eglseider			Thomas Ostermeier/ Werner Wimmer
18:45	Markus Neudecker/ Lukas Eichner		19:00 - 20:00 Intervalltraining (Testphase 04.11.26 bis 09.12.26) Sabine Brauner	19:30 - 20:30			
19:00		19:00-20:30			19:00-21:00		
19:15		AH		Männnergymnastik	A/B-Jugend		
19:30	19:30 - 20:30			Sabine Brauner	Hannes Nadler/ Dominik Gruber		
19:45	Fantastisch Elastisch Frauengruppe						
20:00	Elfriede Hummelsberger						
20:15							
20:30							
20:45							
21:00			20:00 - 23:00				
21:15			Society Tanzgruppe				
21:30			Sebastian Steckermeier				
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							